

École de Lumière

Première année • Calendrier des cours en présentiel

Chaque séance dure 3 heures dans un cadre lumineux et bienveillant

Votre parcours commence ici

La première année de l'École de Lumière se déroule entièrement en présentiel, dans un espace dédié à votre évolution intérieure. Cette approche permet de créer des liens authentiques entre les participants et de vivre pleinement chaque enseignement.

Vous choisirez un créneau horaire fixe pour toute l'année, garantissant ainsi la continuité de votre groupe et la profondeur de votre cheminement collectif.

Chaque rencontre dure trois heures, un temps propice à l'approfondissement et à l'intégration des pratiques enseignées.



3 heures

Durée de chaque séance



Un groupe

Le même toute l'année

Choisissez votre créneau

Quatre créneaux sont proposés pour s'adapter à vos disponibilités. Vous suivez le même créneau tout au long de l'année, créant ainsi une régularité bienfaisante pour votre pratique.

1

Samedi matin

Un moment paisible pour commencer le week-end en conscience et en douceur

2

Lundi matin

Débuter la semaine avec clarté et alignement intérieur

3

Lundi après-midi

Un espace de ressourcement au cœur de votre semaine

4

Vendredi après-midi

Clôturer la semaine en beauté avec une pratique spirituelle

Votre groupe devient une famille spirituelle, cheminant ensemble vers la lumière. La constance du créneau favorise l'ancrage des enseignements et la création de liens profonds entre les participants.

Calendrier – Samedi matin

Les séances du samedi matin se déroulent dans la douceur du week-end, offrant un moment de paix avant de retrouver vos proches.

Date	Thématique de la journée
19 septembre 2026	Initiation
3 octobre 2026	Protection
14 novembre 2026	Initiation au tirage de carte
5 décembre 2026	Énergie et radiesthésie
9 janvier 2027	Numérologie
6 février 2027	Abondance
6 mars 2027	Les soins du quotidien
3 avril 2027	Les guides
15 mai 2027	Défunts
5 juin 2027	L'âme

Calendrier – Lundi matin

Commencer la semaine en alignement avec votre essence permet d'aborder vos journées avec clarté et sérénité. Le lundi matin offre un espace de paix avant l'effervescence de la semaine.



Date	Thématique de la journée
Lundi 14 septembre 2026	Initiation
Lundi 12 octobre 2026	Protection
Lundi 9 novembre 2026	Initiation au tirage de carte
Lundi 7 décembre 2026	Énergie et radiesthésie
Lundi 11 janvier 2027	Numérologie
Lundi 22 février 2027	Abondance
Lundi 8 mars 2027	Les soins du quotidien
Lundi 26 avril 2027	Les guides
Lundi 10 mai 2027	Défunts
Lundi 7 juin 2027	L'âme

Calendrier – *Lundi après-midi*

L'après-midi du lundi devient votre refuge hebdomadaire, un moment pour vous reconnecter à votre centre au milieu de la semaine qui commence.

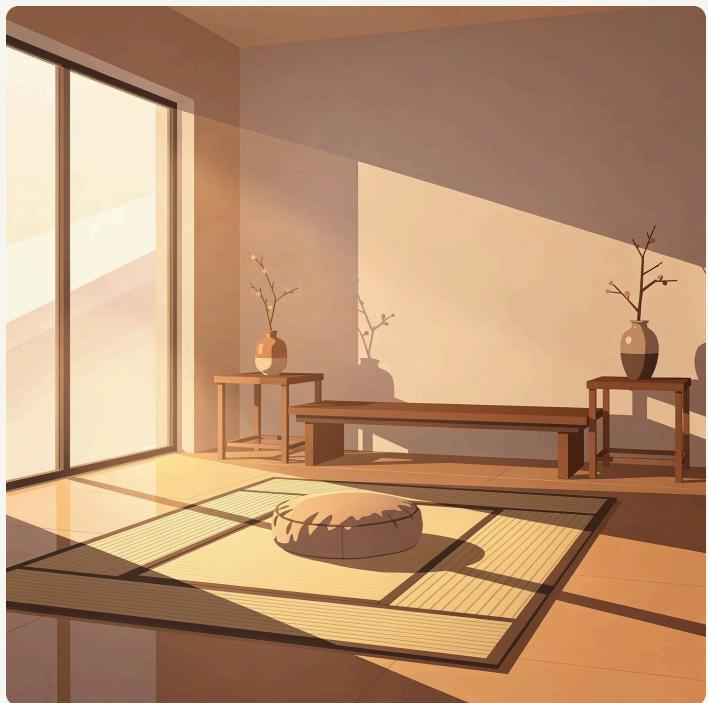
Date	Thématique de la journée
Lundi 14 septembre 2026	Initiation
Lundi 12 octobre 2026	Protection
Lundi 9 novembre 2026	Initiation au tirage de carte
Lundi 7 décembre 2026	Énergie et radiesthésie
Lundi 11 janvier 2027	Numérologie
Lundi 22 février 2027	Abondance
Lundi 8 mars 2027	Les soins du quotidien
Lundi 26 avril 2027	Les guides
Lundi 10 mai 2027	Défunts
Lundi 7 juin 2027	L'âme

Mêmes dates que le lundi matin, seul l'horaire change.



Chaque rencontre est une invitation à ralentir et à vous reconnecter à votre lumière intérieure.

Calendrier – Vendredi après-midi



Terminer la semaine par une pratique spirituelle permet d'intégrer les expériences vécues et d'entrer dans le week-end avec légèreté et gratitude. Un moment précieux de transition.

Date	Thématique de la journée
Vendredi 15 septembre 2026	Initiation
Vendredi 9 octobre 2026	Protection
Vendredi 11 décembre 2026	Énergie et radiesthésie
Vendredi 15 janvier 2027	Numérologie
Vendredi 5 février 2027	Abondance
Vendredi 12 mars 2027	Les soins du quotidien
Vendredi 23 avril 2027	Les guides
Vendredi 14 mai 2027	Défunts
Vendredi 11 juin 2027	L'âme



LIEU

Votre espace de formation

Les cours en présentiel de l'École de Lumière se déroulent dans un lieu pensé pour votre bien-être et votre évolution spirituelle.

Centre Edena

5 avenue du Canigou

Saint-Jean-Pla-de-Corts

Le Centre Edena est un havre de paix niché dans un cadre naturel apaisant. L'espace a été conçu pour favoriser l'intériorité, la présence et le recueillement.

Vous y trouverez une atmosphère chaleureuse et bienveillante, propice aux enseignements spirituels et aux rencontres authentiques.



Cadre naturel

Entouré de verdure



Espace sacré

Dédié à la pratique