

The background is a stylized illustration of a person with their hair in a bun, sitting in a meditative pose on a sandy path. They are facing a vast landscape of rolling mountains and hills under a large, bright yellow sun with long, thin rays. The sky is a pale blue-grey, and there are some small white stars or distant lights. The overall mood is peaceful and contemplative.

PROGRAMME 2026-2027

École de Lumière – Deuxième Année

Programme & organisation de l'année

Bienvenue dans cette nouvelle année

Cher(e) élève de Lumière, cette deuxième année s'inscrit dans la **continuité naturelle** de votre première année de parcours. Elle marque une étape importante dans votre cheminement spirituel.

Après avoir posé les fondations essentielles, vous êtes maintenant prêt(e) à **approfondir les enseignements** et à enrichir votre pratique. Cette année sera consacrée à l'intégration, à l'affirmation de vos ressentis et au développement de votre autonomie spirituelle.

Le cadre que nous vous proposons reste **sécurisant, évolutif et profondément bienveillant**. Chaque étape de ce parcours a été pensée pour vous accompagner avec justesse et respect de votre rythme unique.





Votre lieu de rendez-vous



Centre Edena

5 avenue du Canigou,

66490 Saint-Jean-Pla-de-Corps

Tous les rendez-vous de cette année auront lieu au Centre Edena, un espace dédié au bien-être, à la spiritualité et à la transmission.

Ce lieu a été choisi pour son énergie particulière, propice à **l'ancrage**, à **l'expansion** et à la **pratique énergétique**. Vous y trouverez un cadre chaleureux et ressourçant, parfaitement aligné avec les valeurs de l'École de Lumière.

Organisation générale de l'année



Continuité

Les élèves du samedi restent le samedi. Les élèves du lundi restent le lundi.



Horaires

Les horaires restent identiques à ceux de l'année précédente sauf pour les élèves inscrits le samedi (14h-17h).



Ajustements

Les groupes pourront être ajustés début septembre selon les inscriptions.

L'objectif est de garantir une **qualité d'enseignement**, une **cohésion de groupe** et un **cadre juste** pour chacun.

Planning – Groupe du Samedi

 Samedi après-midi de 14h à 17h

Date	Session
Samedi 19 septembre	Session 1
Samedi 3 octobre	Session 2
Samedi 14 novembre	Session 3
Samedi 5 décembre	Session 4
Samedi 9 janvier	Session 5
Samedi 6 février	Session 6
Samedi 6 mars	Session 7
Samedi 3 avril	Session 8
Samedi 15 mai	Session 9
Samedi 5 juin	Session 10

Planning – Groupe du Lundi

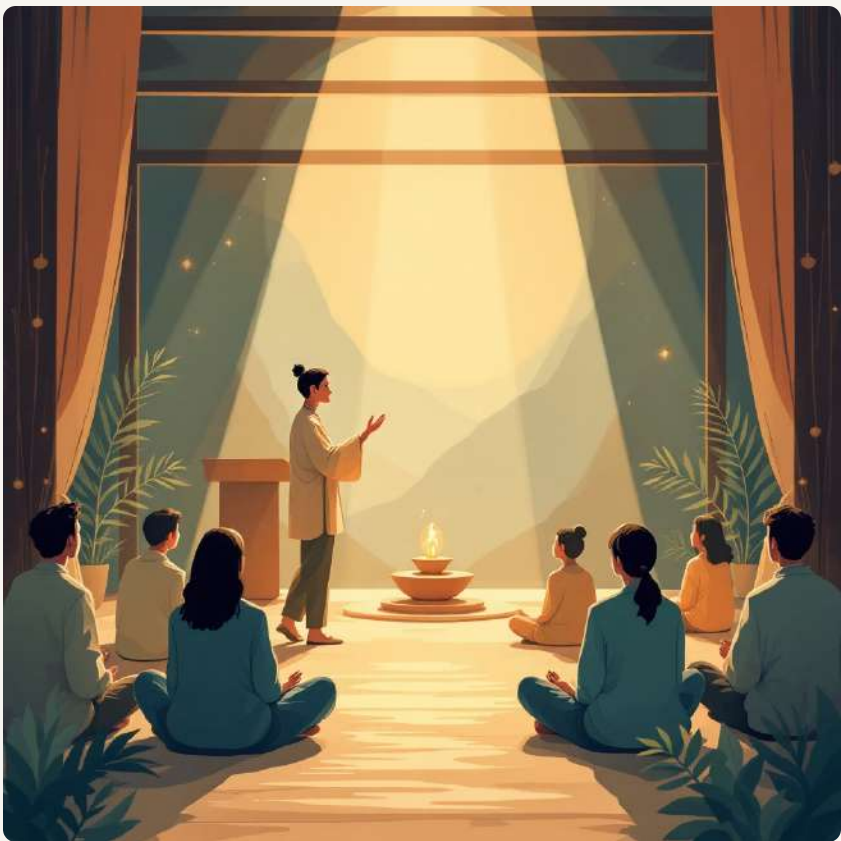
☀️ *Matin : 9h – 12h*

🌙 *Après-midi : 14h – 17h*



Date	Session
Lundi 21 septembre	Session 1
Lundi 5 octobre	Session 2
Lundi 16 novembre	Session 3
Lundi 14 décembre	Session 4
Lundi 18 janvier	Session 5
Lundi 1er février	Session 6
Lundi 1er mars	Session 7
Lundi 19 avril	Session 8
Lundi 17 mai	Session 9
Lundi 14 juin	Session 10

Nouveautés de l'année



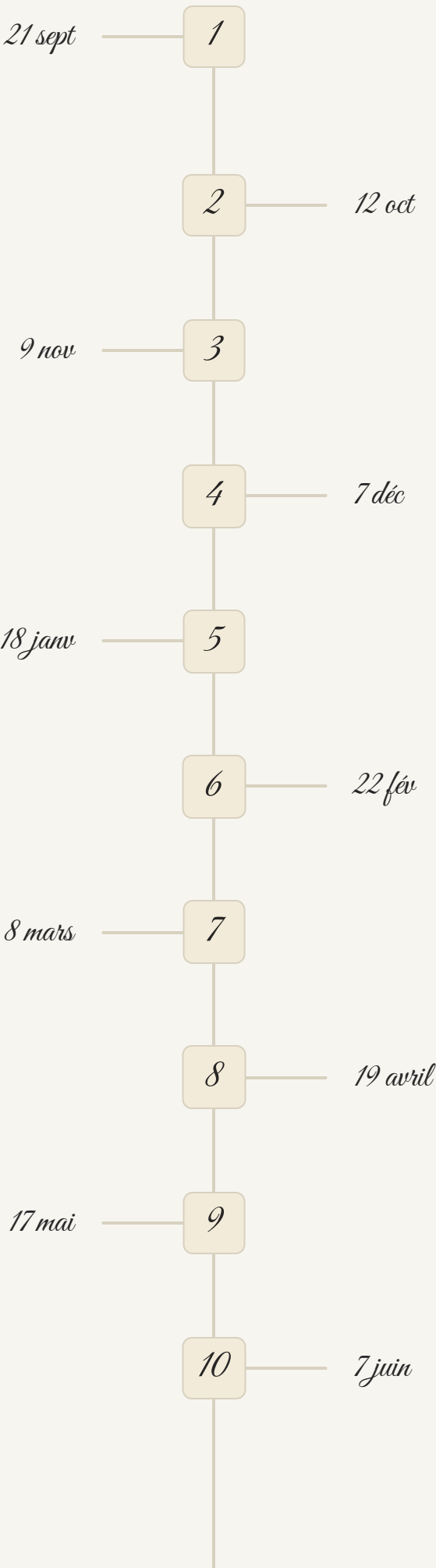
🌟 LIVES & rencontres inspirantes

Cette année, les lives viendront enrichir le programme ! De plus en plus de **rencontres avec des personnes inspirantes** du monde du bien-être et de la spiritualité viendront nourrir votre parcours.

- Créateurs et créatrices d'oracles
- Thérapeutes aux parcours uniques
- Parcours de vie inspirants
- Professionnels engagés dans une spiritualité incarnée

🕯 Les Lundis Intuitifs – 18h à 20h

Des rendez-vous précieux de **pratique**, d'**échanges** et d'**ouverture intuitive** au Centre Edena.



Programme de la 2^e Année

Les grands axes d'enseignement qui vous accompagneront tout au long de cette année :



Le clair ressenti



Le langage sacré



Le design humain



Constellations familiales



Huiles essentielles vibratoires



L'astrologie maya



Symbolique des prénoms



Numérologie karmique



La puissance intérieure



La géobiologie



Approche vibratoire : Le programme constitue la trame principale, mais dans le monde spirituel, tout est vibration et mouvement. Les enseignements peuvent évoluer selon les énergies du groupe et du moment. Le cadre est posé, mais le contenu reste à l'écoute du vivant.

Cadre, engagement & posture

Régularité

Votre présence régulière est essentielle pour votre progression et pour la dynamique du groupe.

Engagement personnel

Ce parcours vous invite à vous engager pleinement dans votre évolution spirituelle.

Respect du cadre

Le respect du groupe et du cadre établi garantit un espace sécurisant pour tous.

Autonomie spirituelle

Développez votre responsabilisation et cultivez votre autonomie dans votre pratique.

Vers une année d'expansion

Cette deuxième année invite à intégrer, affiner et incarner les enseignements, afin de développer une pratique consciente, alignée et profondément respectueuse des lois vibratoires.

Je suis honoré de vous accompagner sur ce chemin de **maturité** et d'**expansion**. Le parcours que vous avez accompli jusqu'ici témoigne de votre engagement sincère envers votre évolution.

Cette nouvelle année est une invitation à **intégrer profondément** ce que vous avez appris, à affiner vos perceptions et à rayonner votre lumière avec confiance.

10

Sessions

10

Lundis intuitifs

1

Transformation

✨ Avec amour et bienveillance, Virginie