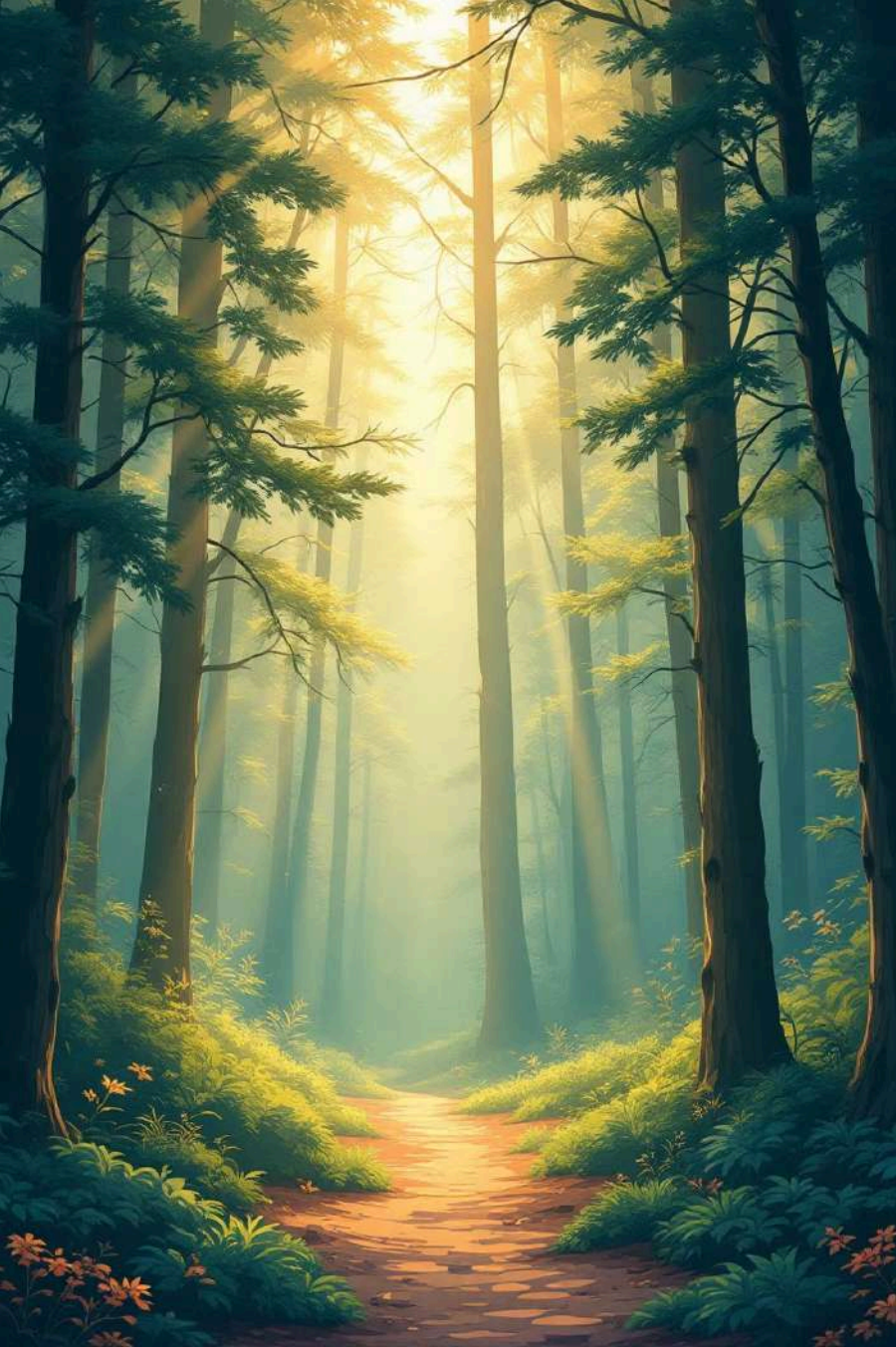




TROISIÈME ANNÉE

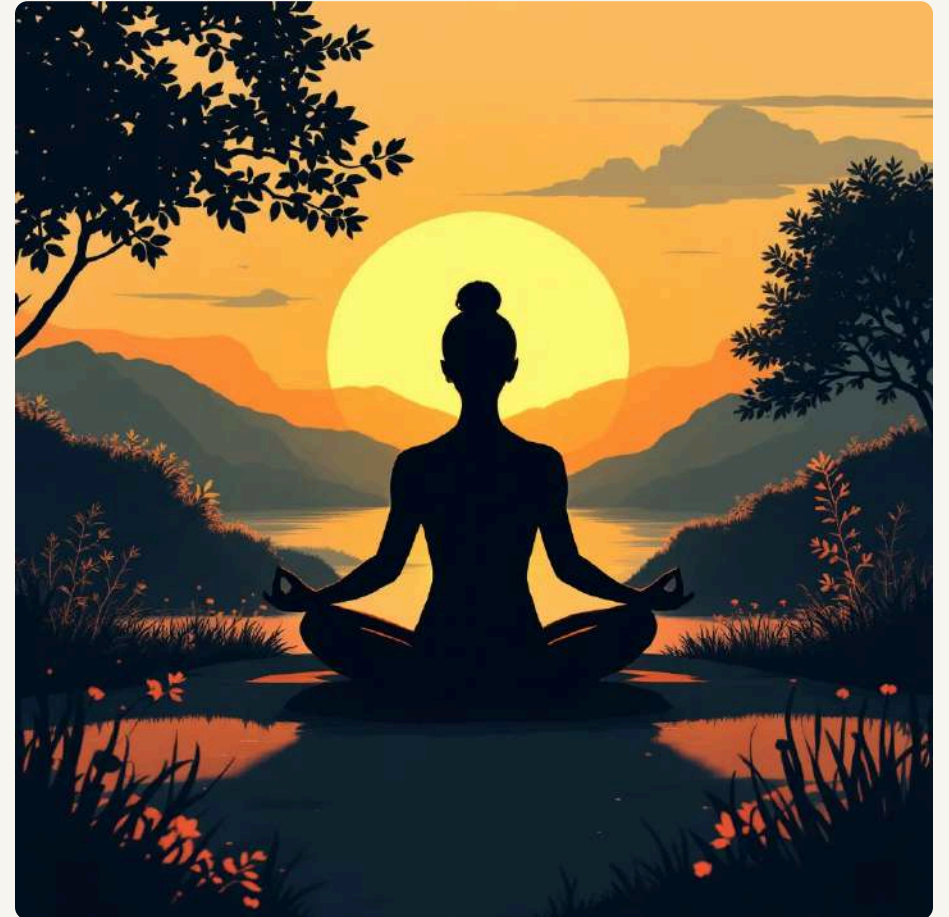
École de Lumière

Pratique, intégration et incarnation

Une année d'aboutissement

La troisième année marque le passage de l'apprentissage à **l'incarnation**. Après deux années de fondations solides, vous entrez dans une phase d'expérience directe et d'autonomie.

Cette année est centrée sur la **pratique approfondie**, l'intégration consciente et une posture alignée. Le chemin exige désormais une présence mature et un engagement sincère envers votre évolution.



Lieu de rendez-vous



Centre Edena

5 avenue du Canigou

66490 Saint-Jean-Pla-de-Corps

Lieu dédié à la pratique, à l'ancrage et à la transmission avancée.

Organisation de l'année

Une approche **vivante et évolutive**, centrée sur l'expérience directe.



Pratique énergétique

Priorité absolue à l'expérience et au ressenti



Intégration profonde

Les enseignements se vivent et s'incarnent



Cadre souple

À l'écoute du groupe et des énergies

Aucun support papier n'est fourni cette année — les enseignements se ressentent.

GROUPE DU SAMEDI

Planning des séances



Samedi matin de 9h à 12h

26 septembre

10 octobre

21 novembre

12 décembre

23 janvier

27 février

13 mars

22 mai

12 juin

Programme de la 3^e année



Initiations

Poursuite avec les présences



Initiation Quatre éléments

Terre, Eau, Feu, Air



Clair ressenti

Développement avancé



Nettoyage lieu

Pratique dans les lieux

📖 🌐 **Approche vibratoire** — Le programme est vivant et peut évoluer selon les vibrations du groupe et les énergies collectives, garantissant un enseignement juste et aligné avec le vivant.

Les Lundis Intuitifs

 De 18h à 20h

 Centre Edena

Des temps précieux d'**intégration**, de pratique intuitive et d'ajustements énergétiques en groupe.

21 septembre

12 octobre

9 novembre

7 décembre

18 janvier

22 février

8 mars

19 avril

17 mai

7 juin

Lives & rencontres inspirantes

Cette année, les lives viendront enrichir le programme !

De plus en plus de rencontres avec des personnes inspirantes du monde du bien-être et de la spiritualité viendront nourrir votre parcours.

- ✦ Créateurs et créatrices d'oracles
- ✦ Thérapeutes aux parcours uniques
- ✦ Parcours de vie inspirants
- ✦ Professionnels engagés dans une spiritualité incarnée



Cadre, posture & engagement



Responsabilisation

Prendre pleinement en charge son évolution



Autonomie énergétique

Développer sa souveraineté intérieure



Posture juste

Incarnar votre pleine présence



Respect du cadre

Honorer le groupe et l'espace sacré

Une présence consciente au monde

Cette troisième année est une **année de consolidation**, d'intégration profonde et d'incarnation véritable. Le chemin parcouru vous a préparés à vivre pleinement cette étape.

Bienvenue dans cette nouvelle aventure lumineuse.

